

# **REGLAMENTO IV MIX TRAIL CARBONERAS:**

## **1.- Organización**

La prueba está organizada por el Ayuntamiento de Carboneras de Guadazaón, CIF P1605600D, C/ Escuelas 2, Carboneras de Guadazaón (Cuenca)

## **2.- Descripción**

El recorrido consta de 11 k con un desnivel positivo aproximado de 400 metros, el cual combina asfalto y senderos en continuo sube baja entre pinares y monte bajo, siendo asfalto la salida y la llegada a la meta por la localidad (aproximadamente 800 metros). A lo largo del recorrido tendremos 2 avituallamientos de agua, (en los kilómetros 4,600, y 8,400 aproximadamente). Habrá un avituallamiento de meta líquido y sólido.

**La prueba está inscrita en el V Circuito de Duatlón y Carreras por Montaña de la Diputación Provincial de Cuenca**, por lo cual está supeditado al reglamento general de dicho circuito, incluyendo además las siguientes particularidades adicionales.

## **3.- Condiciones**

Podrán inscribirse todas las personas nacidas en el año 2003 y anteriores. Se establece la categoría Junior masculina y femenina, nacidos en los años 2001,2002 y 2003. Todo menor de edad que vaya a participar en la carrera necesitará del permiso del padre/madre o tutor usando para ello el formato oficial de documento que se le facilitará en el momento de la inscripción.

## **4.- Responsabilidad y seguro**

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una Póliza de Seguro concertada por la organización con la compañía aseguradora Mapfre, que cubrirá los posibles accidentes que se pudieran producir como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como causa de padecimiento, tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del presente reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al desde el lugar que se desarrolle la prueba. Todos los participantes correrán bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba.

En caso de retirada de la prueba se deberá avisar al personal de organización. En caso de accidente y no fuese posible dar aviso a personal de la organización de la prueba en ese momento, se facilita un número de teléfono de la organización **(658602830)**, o bien llamando al teléfono de emergencias **112**.

Si la misma fuera debido a lesión o cualquier otro impedimento para regresar por los propios medios hasta la zona de meta se pedirá ayuda a la organización para que gestione el rescate.

El circuito no estará cerrado al tráfico por lo que es responsabilidad de cada participante velar por su seguridad extremando las precauciones si bien en los puntos conflictivos existirá personal de la organización velando por la seguridad de los participantes. Todo participante estará obligado a cumplir las normas de circulación vial, siendo responsable de cuantas infracciones pudiesen cometer.

Como participante, con la inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, y asume el riesgo de esta práctica deportiva.

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización. El participante con la inscripción declara lo siguiente: "Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en la IV Edición MIX TRAIL Carboneras.

Eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Autorizo además, a que la Organización haga uso de fotos, vídeos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto".

## **5.- Inscripciones**

Se establece un periodo de inscripciones a la prueba que se abrirá como mínimo con dos semanas de antelación al día de la prueba y deberán realizarse antes de las 24:00h del martes anterior a la prueba para el pago por transferencia bancaria y antes de las 24:00h del jueves 23 de mayo para el pago con tarjeta. Se establece una cuota de inscripción en la carrera de 11€ para los participantes inscritos en el V Circuito de Duatlón y Carreras por Montaña de la Diputación Provincial de Cuenca, 8€ para los que finalizaron el IV circuito. 6 € para los que finalizaron todas las pruebas y para la categoría Junior. **El coste de la inscripción para los participantes no inscritos en el circuito será de 14 €, 9 € para la categoría Júnior.** Excepcionalmente se podrá realizar un máximo de 10 inscripciones en el día de la prueba, con un **precio único de 18 €** por participante.

**El precio de la inscripción en cualquiera de sus variantes se incrementará 2 € si la misma se realiza en la misma semana de la prueba.**

La gestión de las inscripciones podrá realizarse a través de cualquiera de las dos siguientes modalidades:

A través de la página Web **[www.duathlonmontanadipucuenca.com](http://www.duathlonmontanadipucuenca.com)**, rellenando el formulario de inscripción y realizando el pago:

1. Con tpv virtual (se recomienda esta opción, inscripción hasta el jueves anterior).
2. Por transferencia bancaria (inscripción hasta el martes anterior).

La inscripción dará derecho, además, a recibir **la bolsa del corredor** que incluye **camiseta técnica, calcetines trail** de la marca **Mund Sock** y otros detalles que la organización pueda conseguir hasta el día de la prueba. De igual manera dará derecho a servicio de cronometraje, a los avituallamientos durante la carrera y al llegar a meta, seguro de accidentes y duchas.

### **6.- Señalización de la prueba**

Todo el recorrido estará balizado con cinta señalizadora, yeso ó pintura, puntos kilométricos y flechas reutilizables.

Teniendo en cuenta el tipo de marcado que se realiza, se encuentran señales prácticamente de forma constante. El pasar tan sólo un minuto o menos sin ver ninguna de ellas nos indica que hemos cometido un error y nos hemos salido del recorrido. Se debe volver hacia atrás y buscar la última señal vista para reanudar la marcha.

### **7.- Seguridad**

Se dispondrá de un servicio médico durante la carrera. Personal de la organización irá cerrando la carrera tras el último participante. Habrá a lo largo del recorrido en puntos conflictivos personal para orientar a los participantes.

### **8.- Avituallamientos**

No se servirá en botellín, el participante deberá llevar consigo recipiente para llevar o beber líquido, no obstante se pondrán vasos de plástico con agua para el corredor. Por tanto, existirán varios puntos para depositar basura pasado el control de avituallamiento, siendo éste inicio y fin del mismo. Habrá dos puntos de avituallamiento líquido (agua) durante el recorrido y sólido y líquido al llegar a Meta.

### **9.- Tiempos de paso**

Se establece un tiempo máximo de 2 horas para realizar el recorrido.

### **10.- Categorías y premios**

La organización entregará trofeos y regalo a los tres primeros clasificados de la carrera en cada una de las categorías que se detallan a continuación:

- Categoría Junior masculina y femenina.- Nacidos en los años 2001, 2002 y 2003.
- Categoría senior masculina. Nacidos en los años 1985 al 2000 inclusive.
- Categoría veterano masculina. Nacidos en los años 1975 al 1984 inclusive.
- Categoría master masculina. Nacidos en el año 1974 y anteriores.
- Categoría senior femenina. Nacidos en los años 1980 al 2000 inclusive.
- Categoría veterano femenina. Nacidas en el año 1979 y anteriores.

Además se entregarán trofeos a:

- Tres primeros equipos.
- Tres primeros clasificados en la general masculina.
- Tres primeros clasificados en la general femenina.
- Tres primeros clasificados masculino local.
- Tres primeras clasificadas femenina local.

## **11.- Horarios**

### **Sábado 25 de mayo 2019**

- Recogida dorsales: Desde las 16.30 horas hasta 20 minutos antes de la salida con documento acreditativo (DNI). Autorización firmada por el padre/madre o tutor en caso de los menores.
- Salida: 17.30 horas plaza de la Morera.
- 20.00 horas. Entrega de trofeos y cena final con bocadillos, refrescos y cerveza.